

Workshop Teamführung – Projektgruppen erfolgreich auf den Weg bringen

Die Teilnehmer lernen in diesem Seminar, berufliche Arbeitsgruppen unter besonderer Berücksichtigung von Teamentwicklungsprozessen auf den Weg zu bringen. Erfolgreiche Strategien der Teamführung aus dem Spitzensport werden vorgestellt und die umfangreichen Möglichkeiten des Transfers auf die berufliche Situation werden sichtbar gemacht. Durch praxisnahe Beispiele, zahlreiche Übungen und eine vergleichsweise ungezwungene Atmosphäre (sportlich-legeres Setting) wird zum Blick über den eigenen Tellerrand ermutigt und eine neue Sicht auf die eigene Situation möglich.

Konkret lernen die Teilnehmer:

- zahlreiche Prinzipien und Strategien erfolgreicher Teamführung und deren fachlich-psychologischen Hintergrund kennen
- Gruppenprozesse zu interpretieren und diese zu beeinflussen
- Teamentwicklungsprozesse (auch ganz konkret für die eigene Arbeitsgruppe und ihre aktuelle Situation) systematisch zu planen

Themen sind dabei im Einzelnen:

- Implizite Systemregeln und ihre Bedeutung für das Verständnis von Teamprozessen
- Die Analyse von Gruppenstrukturen
- Führungsstile und ihre Wirkung auf die Teamdynamik
- Die Förderung von persönlicher Verantwortung und Rollenakzeptanz
- Die Entwicklung gemeinschaftlicher Ziele: herausfordernd, realistisch und konkret
- Die Bedeutung individueller und kollektiver Werte und Wertvorstellungen für die Motivation im Team
- Der erfolgreiche Umgang mit Fehlern und Rückschlägen

Methode und Vorgehensweise:

Kontinuierlicher und kurzweiliger Wechsel zwischen:

- Praxisbeispielen aus dem Bereich des Spitzensports (Inspiration)
- Darstellung von Hintergrundwissen (Information)
- Arbeit mit verschiedenen Aufgabenstellungen und Tools in Kleingruppen (Anwendung)
- Diskussion der Gruppenergebnisse (Reflektion)
- Auflockerung des Prozesses durch leichte sportliche Betätigung (Aktivierung)

Ihre Trainer:



Stefan Koch

- Geb. 1964 in Lich
- Studium an der Justus-Liebig-Universität Gießen (Journalismus, Germanistik, Politik und Geschichte) mit dem Abschluss Magister Artium
- 1991-2006 und seit 2010 professioneller Basketball-Trainer in der Bundesliga und im Ausland
- Trainer des Jahres in der Basketball-Bundesliga 2000 und 2005
- Deutscher Pokalsieger 2000
- Dreizehn Playoff-Teilnahmen
- Head Coach in der Euroleague
- Viertelfinalist in der Eurochallenge 2012
- Referent bei Trainerfortbildungen
- Kolumnist für Tageszeitungen und Magazine
- Kommentator und Experte im Fernsehen (Sport1)
- Seit 2006 freiberuflicher Trainer und Berater
- Gastdozent an verschiedenen Hochschulen
- Gewinner des Internationalen Deutschen Trainings-Preises in Silber 2011 in Zusammenarbeit mit der Haufe Akademie



Dr. Gregor Kuhn

- Geb. 1971 in Rheinfeldern (Baden)
- Diplom-Psychologe und Sportwissenschaftler (M.A.)
- Praxis für Sport- und Business-Performance in Gießen
- Individuelles Coaching in Spitzensport und Wirtschaft, Teambetreuungen, Trainerausbildung
- Dozent an verschiedenen Hochschulen für den Bereich Sport- und Performance Psychology
- Sportpsychologe für den DOSB, aktuell Teampsychologe für den Deutschen Judo-Bund, den Deutschen Boxsportverband und den Deutschen Schützen-Bund
- Betreuer mehrerer Olympiamannschaften bei den Olympischen Spielen 2008 in Peking
- Koordination der sportpsychologischen Betreuungsprojekte im olympischen Spitzensport für den DOSB
- Sportlicher Hintergrund: leistungsorientiert Triathlon auf der Langstrecke (PB 8:48), mehrfacher Teilnehmer am Ironman auf Hawaii, Sieger Trans Swiss Triathlon 1997

Kontakt:

Stefan Koch Training

Mobil: +49(0)172-6739880

info@stefan-koch.org

www.stefan-koch.org